

Weißt du, wofür es sich zu leben lohnt? Hast Du manchmal das Gefühl, Dir läuft die Zeit weg? Fragst du dich, wie du dir die Freude am Leben bewahren kannst?

Es fällt dir schwer, Deine Lebensziele im Blick zu behalten? Dir fehlt oft der Überblick und Du kannst nicht verwirklichen, was dir eigentlich sehr wichtig ist?

Dann tritt jetzt eine Entscheidung und gönne Dir einen Tag für mehr Sinn und Zufriedenheit.

Nutze Tipps und Methoden, wie du die Basics deines Lebens besser organisieren kannst. Wir sagen dir als Männer des Glaubens, wie wir das machen. Und warum wir, wenn wir damit scheitern, wieder aufstehen.

Mittendrin in Frankfurt am Main. Melde dich heute noch an.

Es gibt nur sechs Plätze an jedem Sonntag.

Br. Michael Wies  
Br. Bernd Kober

[www.liebfrauen.net](http://www.liebfrauen.net)

## ● Ablauf am Sonntag

### 9.30 Uhr

- Check in: So bin ich hier
- Impuls I. - Stille

### 11 Uhr

- Teilnahme am Gottesdienst in Liebfrauen
- Mittagessen im Kloster

### 13.30 Uhr

- Impuls II. - Gespräch
- Stille

### -15 Uhr

- Kaffeezeit

### 15.30 Uhr

- Check out: Wie gestalte ich meine nächsten vier Wochen mit dem, was ich gehört habe.

### 16.30 Uhr

- Abschlussgebet

### 17 Uhr

- Ende

Teilnehmerbeitrag: 15 Euro

## Meine Anmeldung

### Werte-Sonntage Frankfurt am Main

**0 29. Januar 2023 gerechter sein**

**0 26. Februar 2023, sozialer werden**

**0 26. März 2023, spiritueller werden**

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Ich bin zwischen 16 und 30 Jahre und verpflichte mich, den ganzen gebuchten Tag teilzunehmen. Die Gebühr von 15 EUR überweise ich nach Eingang der Teilnahmebestätigung.

.....  
Datum, Unterschrift

Oder per Mail: [frankfurt@kapuziner.org](mailto:frankfurt@kapuziner.org)



- „Vor wenigen Wochen habe ich eine Hospitation bei Franciscans International (FI) in Genf gemacht. Was ich dort gesehen und gelernt habe, hat mich tief beeindruckt. FI ist eine Nichtregierungsorganisation, die beratend bei den Vereinten Nationen tätig ist.

Franciscans International überführt die konkrete Arbeit der franziskanischen Familie an der Basis – mit den Bedürftigen und Benachteiligten – auf das internationale Parkett. Die Organisation bringt Fälle von Diskriminierung und Gewalt vor die Vereinten Nationen und nimmt so auf Normungs- und Entscheidungsprozesse Einfluss. Damit verstärkt FI die franziskanischen Stimmen aus allen Teilen der Welt und stellt sicher, dass die Nöte der Ausgegrenzten auch von der Politik gehört werden. Eine unverzichtbare und wichtige Arbeit!“ Br. Jinu George, Kapuziner

<https://www.kapuziner.de/franciscans-international-im-einsatz-fuer-franziskanische-werte/>

**Werte –  
Sonntage**  
Frankfurt/M  
für Männer  
16 bis 30 J.



gerechter leben  
sozialer werden  
spiritueller werden